

IRRT-Einführungsworkshop Prof. Schmucker

Termin: 03.-05.02.25

TAG 1

| Zeit | Inhalte | Methode |
|---------------|---|---------------------------------|
| 14.00 - 15.30 | Die Entstehung der IRRT als Trauma/PTBS-Behandlung und Einführung des IRRT Trauma Models. | Vortrag Dozent und Austausch TN |
| 15.30 – 15.45 | PAUSE | |
| 15.45 - 17.15 | Anwendung der IRRT in der Praxis. Detaillierte Demonstration der Anwendung der IRRT mittels einer Videofallvorstellung: Aktivierung, Konfrontation, Modifikation und Bewältigung traumabezogenen, intrusiven Bildern. | Vortrag Dozent und Austausch TN |
| 17.15 – 17.30 | PAUSE | |
| 17.30 – 19.00 | Das IRRT Motto. Die konkreten, einzelnen therapeutischen Schritte der 3 IRRT-Phasen. Ziele jeder IRRT- Phase, Ziele einer gesamten IRRT-Sitzung. | Vortrag Dozent und Austausch TN |

TAG 2

| Zeit | Inhalte | Methode |
|---------------|---|---|
| 9.00 - 11.00 | IRRT bei resistent, komplex traumatisierten Patienten. IRRT-Videofallvorstellung. | Dozent – leitet die Vorstellung und Bearbeitung des Videos. |
| 11.00 - 11.15 | PAUSE | |
| 11.15 – 13.00 | Einführung und Anwendung der IRRT-Merkkarten. Vorstellung der IRRT-Methode bei Patienten. | Vortrag Dozent und Austausch TN |
| 13.00 – 14.00 | MITTAGSPAUSE | |
| 14.00 – 16.00 | In 3er Selbsterfahrungsgruppen üben die TN die IRRT-Methode miteinander. | Dozent supervidiert die Selbsterfahrungsgruppen bzw. die TN-Anwendung der IRRT-Methode. |
| 16.00 – 16.15 | PAUSE | |
| 16.15– 17.30 | Bearbeitung der IRRT-3er Gruppen Arbeit. | Dozent – leitet Austausch, Bearbeitung der IRRT-2er Gruppenarbeit |
| 17.30 – 18.00 | Zusammenfassung, Fragen, Diskussion. | Dozent – leitet Austausch TN |
| 18.00 | ENDE | |

TAG 3

| Zeit | Inhalte | Methode |
|---------------|--|---|
| 9.00 - 11.00 | Indikationen, Kontraindikationen, Einschränkungen, der IRRT, Fallbeispiele, empirische Forschungsergebnisse. | Dozent – leitet die Vorstellung und Bearbeitung des Videos. |
| 11.00 - 11.15 | PAUSE | |
| 11.15 – 13.00 | IRRT-Videofallvorstellung mit 18j. (Kindheitstrauma mit PTBS) Zusammenfassung, Fragen, Diskussion. | Vortrag Dozent und Austausch TN |
| 13.00 | ENDE des IRRT-Seminars | |