



rehaklinik
SCHLOSS SCHÖNHAGEN

RUNDUM
GUT VERSORGT

Onkologische
Rehabilitation im
Ostseebad Schönhagen

REHABILITATION



INHALT

Unsere Klinik	5
Onkologische Rehabilitation	6
Pflegedienst	12
Unsere Therapieangebote	14
Wissenswertes	20
Gemeinsam nach Schönhagen!	21
Das sollten Sie mitbringen	22
Anfahrt	23

Kontakt

Patientenaufnahme
T +49 4644 90-0
info.rsh@vamed-gesundheit.de



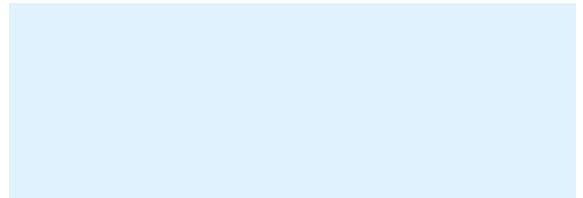
UNSERE KLINIK

GESUNDHEIT IN ROMANTISCHEM AMBIENTE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

In unmittelbarer Ostseenähe, circa 500 Meter vom Strand entfernt liegt die VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen eingebettet inmitten eines malerischen Schlossparks.

Zimmer

Unser Haus verfügt über 260 zum Teil behinderten- oder familiengerechte Zimmer. Sie werden bei uns in Einzelzimmern mit Dusche, WC und Balkon untergebracht. Ihre Unterkunft ist mit Telefon, TV sowie einer Notrufanlage ausgestattet. Je nach Verfügbarkeit haben Sie die Möglichkeit eine Begleitperson auf Ihrem Zimmer, im separaten Einzelzimmer oder im Gästehaus am Schlossteich unterzubringen. Im Gästehaus stehen Ihren Begleitpersonen Appartements für ein bis vier Personen zur Verfügung. Auch Ihr Hund darf im Gästehaus mit Begleitperson wohnen.





ONKOLOGISCHE REHABILITATION

Die VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen ist eine Rehabilitationsklinik für stationäre und ambulante onkologische Rehabilitation.

Unsere Patientinnen und Patienten mit der Diagnose Krebs werden im Rahmen einer medizinisch qualifizierten Anschlussheilbehandlung (AHB) oder einer Nachsorgemaßnahme vom gesamten Mitarbeiterteam des Hauses begleitet. Für viele von ihnen ist der Aufenthalt bei uns die erste Station nach einer anstrengenden Akutbehandlung.

Krebserkrankungen werden heute früher diagnostiziert und immer erfolgreicher durch Operation, Chemotherapie, Immuntherapie sowie Bestrahlung behandelt. Dies erfordert eine sorgfältige Nachbehandlung, bei der unsere Patienten von erfahrenen Fachärzten, Therapeuten und speziell ausgebildetem Pflegepersonal begleitet werden.

Als Schnittstelle zwischen vorausgegangenem Klinikaufenthalt und weiterbehandelndem Arzt stellen wir zusammen mit Ihnen die Weichen für Ihr Leben nach der Krankheit – voller Lebensfreude, Aktivität und Vertrauen in die Fähigkeiten Ihres Körpers.

Schwerpunkte

Onkologische Erkrankungen

- der Brust
- der Niere, ableitenden Harnwege und männlichen Genitale
- der Verdauungsorgane
- der Atmungsorgane
- der weiblichen Genitale
- der Haut
- der Schilddrüse
- der Bewegungsorgane
- maligne Systemerkrankungen
- Stammzelltransplantation



Onkologische Gynäkologie

Die Diagnose Brust- oder Unterleibskrebs ist für jede Frau eine große Belastung und nach der überstandenen Behandlung stellt sich die Frage, wie und ob sich das Leben als Frau verändert.

Im Rahmen der stationären Rehabilitationsmaßnahme werden die körperlichen Folgestörungen sowie die psychischen Belastungen gezielt therapiert und die Weichen für „das Leben danach“ gestellt.

In der gynäkologischen Abteilung haben wir eine Versorgungsstruktur für eine hochwertige Rehabilitation entwickelt und arbeiten nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und internationalen Standards. Nehmen Sie sich als betroffene Patientin diese Zeit bei uns, um die Folgen Ihrer Krankheit zu meistern.

Nach einem ausführlichen Gespräch und nach gründlicher Untersuchung legen wir gemeinsam mit Ihnen vor Beginn der Behandlung die Therapieziele fest. Körperliche, seelische und soziale Faktoren der Rehabilitation werden berücksichtigt und auf Ihre spezielle Lebenssituation abgestimmt.





Onkologische Urologie

Für die Behandlung von urologischen Krebserkrankungen stehen heute wirksame medizinische Methoden zur Verfügung.

Dennoch haben die Erkrankung und ihre Therapie nicht nur körperliche Folgen. Vor allem, wenn es um Probleme geht, über die man nicht gerne spricht, wie zum Beispiel Harninkontinenz oder sexuelle Störungen. Unsere urologische Abteilung bietet Ihnen ein fachspezifisches Rehabilitationskonzept, das ganzheitlich auf Ihre Krankheitsfolgen abgestimmt wird.

Für die Diagnostik in der Weiterbehandlung verwenden wir moderne Techniken wie Ultraschall, Labor, Urodynamik und Dopplersonografie. Anhand Ihrer Krankengeschichte und der aktuellen Untersuchungsergebnisse besprechen wir mit Ihnen gemeinsam die Ziele der Rehabilitation und erstellen einen Therapieplan.

Durch die Rehabilitationsbehandlung werden spezielle Therapiefolgen wie Harninkontinenz oder erektile Dysfunktionen nach Möglichkeit gebessert oder behoben. Wir bieten Ihnen neben dem Kontinenztraining weitere spezielle Behandlungsmöglichkeiten nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und internationalen Standards.

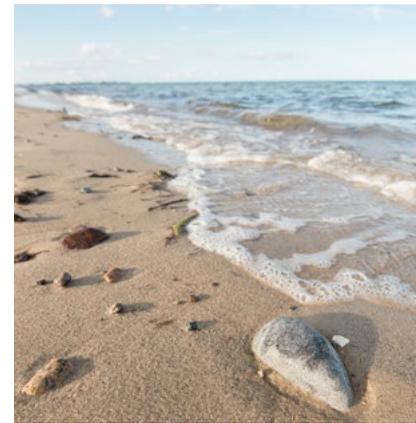
Sozialberatung

Bei einer Krebserkrankung gerät die Welt eines Menschen ins Wanken. Das betrifft den Alltag, die häusliche und familiäre Versorgung und das Berufsleben. In Einzelgesprächen und Seminaren besprechen wir mit Ihnen die vielfältigen sozialrechtlichen Fragen. Der Sozialdienst leistet Hilfe zur Selbsthilfe, unterstützt Sie und organisiert bei Bedarf die praktische Umsetzung der besprochenen Maßnahmen.

Wir beraten Sie zu den Themen:

- Schwerbehinderung
- Übergangsgeld und Zuzahlung
- Berufliche Rehabilitation, Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben und Wiedereingliederung
- Rente
- Pflegegrade- häusliche Krankenpflege
- Haushaltshilfe
- Finanzielle Unterstützung
- Patientenverfügung

Zu den Themen „berufliche Rehabilitation und Schwerbehinderung“ werden wöchentlich Seminare angeboten.



PFLEGEDIENST

Pflegedienst in der VAMED Rehaklinik Schloss Schön-
hagen bedeutet ganzheitliche Pflege und Beratung
unter Berücksichtigung der physischen, psychischen
und sozialen Bedürfnisse unserer Rehabilitanden.

Die Mitarbeiter des Pflegeteams sind erste Ansprech-
partner während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes. Sie
sind Bindeglied zum ärztlichen Team und arbeiten
aktiv mit allen anderen therapeutischen Abteilungen
zusammen.

Alle Tätigkeiten des Pflegeteams haben den Anspruch,
die Selbstständigkeit der Rehabilitanden zu erhalten
bzw. wieder herzustellen.

Fachlich qualifizierte Mitarbeiter beraten Sie gern:

- im Umgang mit einem Stoma
- in einem Gesprächskreis für Stomapatienten
- bei einer Stuhl- und/oder Harninkontinenz
- in der Wundversorgung
- bei der Anwendung von Hilfsmitteln
- zur Vermeidung von Stürzen und deren Folgen



UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Mit unseren Therapieangeboten helfen wir Ihnen, Gesundheit und Vitalität für den Alltag zu reaktivieren. Einige Übungen können Sie auch zu Hause weiterführen.

Sporttherapie

Unsere Sporttherapie dient dem gezielten Aufbau von Muskelmasse, Kraft und Ausdauer zur Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Sowohl in der Natur als auch in unserem Krafraum trainieren wir mit Ihnen sportliche Aktivitäten, die Sie bis ins hohe Alter ausüben können.

Physiotherapie

Einer unserer Schwerpunkte ist die Physiotherapie. Ihnen wird eine praxisnahe Krankengymnastik vermittelt, die Sie auch zu Hause weiterführen können. Zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer erlernen Sie spezielle Techniken, die auf das effektive Zusammenspiel von Nerven, Muskeln und Atmung zielen. Um Sie individuell zu behandeln, stehen den Physiotherapeuten unterschiedliche Techniken sowohl in der Gruppentherapie als auch in der Einzeltherapie zur Verfügung.

Physikalische Therapie

Unsere Physikalische Therapie bietet Ihnen Anwendungen mit Wärme, Strom und speziellen Massagetechniken sowie Lymphdrainage. Abgestimmt auf die onkologische Heil- und Schmerzbehandlung werden verschiedene Therapiemaßnahmen kombiniert.

Schmerztherapie

Zur Linderung von Schmerzen sowie zur Steigerung der Beweglichkeit führen wir ein spezielles Funktionstraining durch, das gezielt auf einzelne Erkrankungen abgestimmt ist.



Ergotherapie

Die Ergotherapie bietet unseren Patientinnen und Patienten Hilfe, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind, z.B. durch Nervenschäden nach Chemotherapie. Die Wiederherstellung, Verbesserung oder Kompensation verlorener Fähigkeiten steigert die Lebensqualität und ermöglicht die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Während der Therapie werden gezielt Tätigkeiten eingesetzt, die Ihren Fähigkeiten, Bedürfnissen und Interessen entsprechen.

Schwerpunkte der ergotherapeutischen Arbeit sind u.a.:

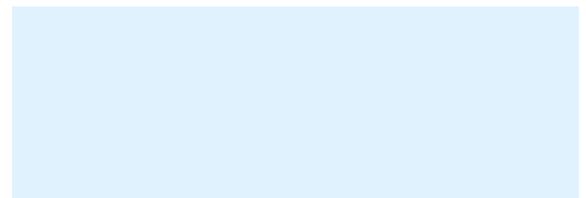
- Motorisch-funktionelle Therapie
- Sensibilitäts- und Wahrnehmungstraining
- Hilfsmittelberatung und Hilfsmitteltraining
- PC-Arbeitsplatzberatung
- Hirnleistungstraining

Diät- und Ernährungstherapie

Unsere Diätassistentinnen und Ernährungsberaterinnen informieren Sie über vollwertiges, gesundes Essen und Trinken bei Krebserkrankungen im Alltag, sowie bei zusätzlichen Faktoren wie Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus, Untergewicht und Osteoporose.

Wer abnehmen möchte, kann an einem Reduktionskost-Seminar teilnehmen, das auch eine Praxisschulung in unserer modernen und freundlichen Lehrküche beinhaltet. Die Arbeitsschwerpunkte des Beratungsteams sind individuelle Kostabsprachen und Einzelberatungen. Dabei werden alle ernährungsrelevanten Einschränkungen durch Operationen, Bestrahlungen und Chemotherapien berücksichtigt.

Genuss und Freude am Essen und Trinken und die Erhaltung der Lebensqualität stehen für uns im Mittelpunkt.





Psychoonkologie

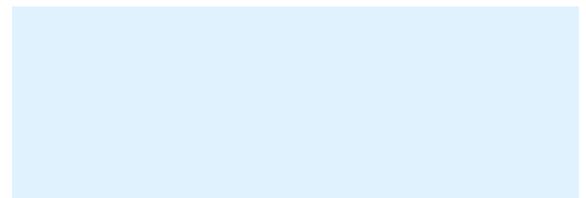
Wir möchten Sie unterstützen, die durch Ihre Erkrankung erlebten Veränderungen psychisch zu verarbeiten und neue Perspektiven zu entwickeln. In unserer Abteilung bieten wir Ihnen verschiedene Zugangsmöglichkeiten zu Ihrem seelischen Erleben an und helfen Ihnen individuelle Wege zu mehr seelischer Stabilität zu finden. In Einzelgesprächen und durch den Austausch in der Gruppe lernen Sie sich besser zu verstehen und können hilfreiche Strategien im Umgang mit Ängsten und Ungewissheiten entwickeln. Hierbei erfahren Sie die Unterstützung durch andere Betroffene.

Mit Hilfe von Entspannungstechniken stärken Sie Ihre innere Gelassenheit und Ihr Selbstvertrauen. Durch Übungen in Meditation und Achtsamkeit intensivieren Sie Ihre Wahrnehmung und die Akzeptanz Ihres aktuellen Befindens. In der kunsttherapeutischen Selbsterfahrung können Sie auf kreative Weise einen Zugang zu Ihren inneren Kraftquellen finden. Tanztherapeutische Erfahrungen helfen Ihnen wieder Zutrauen zu Ihrem Körper zu entwickeln und Ihr Selbstgefühl zu stärken.

Sie erfahren bei uns:

- Psychoonkologische Unterstützung in Gruppen- und Einzelgesprächen
- Krisenintervention
- Angehörigenberatung
- Seminare zum Umgang mit Schlafstörungen und zur Raucherentwöhnung
- Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobsen, Yoga, Tanztherapie)
- Meditation und Achtsamkeitsübungen
- Kunsttherapie in der Gruppe
- Tanz- und musiktherapeutische Erfahrungen

Bei individuellen Beratungsgesprächen und durch den Austausch in der Gruppe geben wir Ihnen neue Impulse.



WISSENSWERTES

VAMED REHAKLINIK SCHLOSS SCHÖNHAGEN

- 260 Patientenzimmer
- Unterbringung im Einzelzimmer mit Balkon oder nach Wunsch und Verfügbarkeit im Doppelzimmer (nur mit einer privaten Begleitperson). Außerdem Unterbringung von Begleitpersonen mit Hund im Gästehaus am Schlossteich.
- Behinderten- und rollstuhlgerechte Zimmer bei Bedarf
- Radioprogramme
- Fernseh- und Telefonbenutzung gegen Gebühr
- Wireless-Internetverbindung, kostenpflichtig
- Schlosscafé mit Kiosk
- Moderne Lehrküche
- Bewegungsbad
- Aufnahme von Begleitpersonen (als Selbstzahler)
- Öffentlicher, kostenloser Parkplatz
- Waschmaschinen und Trockner im Haus gegen Gebühr
- Auszahlungen bis 100 Euro täglich am Empfang mit EC- oder Kreditkarte möglich



GEMEINSAM NACH SCHÖNHAGEN!

Gesundheitsangebote für Ihre Begleitperson

Ambulante Vorsorge (ambulante Badekur)

Hierfür stellt der Hausarzt Ihrer Begleitperson einen Antrag bei der Krankenkasse. Diese kann einen Unterbringungszuschuss bewilligen. Den Kurarztschein bringen Sie bitte zur Anreise mit.

Einen Badearzt finden Sie im nahegelegenen Ostseebad Damp, Telefon 04352 80-8845. Bitte melden Sie sich dort nach Möglichkeit vier Wochen vorher an. Gern können Sie für Fahrten dorthin unseren kostenlosen Bus-Shuttle in Anspruch nehmen.

Ambulante Therapien

Der Arzt Ihrer Begleitperson stellt eine Heilmittelverordnung aus. Bei freien Kapazitäten werden die Anwendungen in unserer Therapieabteilung oder im Therapiezentrum in Damp durchgeführt. Bitte achten Sie darauf, dass die Verordnung frühestens acht Tage vor Anreise ausgestellt wird. Ein eigenes Fahrzeug wird empfohlen. Ein Termin für die Therapien vereinbaren Sie möglichst acht Tage vor Aufnahme.

DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN

Befundunterlagen

Bitte bringen Sie aktuelle Befundberichte, Laborbefunde und Röntgenaufnahmen mit. Wir möchten unnötige Wiederholungsuntersuchungen vermeiden.

Medikamente und Hilfsmittel

Bitte beachten Sie hierzu den Hinweis in Ihrem Einladungsschreiben!

Woran Sie auch denken sollten

- Sportbekleidung, Turnschuhe für drinnen und draußen
- Badehose bzw. Badeanzug, Badelatschen
- Große Badehandtücher (Handtücher für den täglichen Bedarf werden gestellt)
- Bademantel (vorteilhaft, aber nicht unbedingt notwendig)
- Fön
- Wind- und wetterfeste Freizeitkleidung, ggf. Stirnband, Mütze und Handschuhe (je nach Jahreszeit)
- Gesundheitskarte
- Personalausweis
- EC-Karte
- Original verpackte Medikament und Medikamentenplan



So erreichen Sie uns mit dem PKW

- über die Autobahn A7 Hamburg-Flensburg bis zur Abfahrt Rendsburg/Büdelndorf/Damp (noch zirka 55 km bis zur Klinik)
- dann auf der B 203 in Richtung Eckernförde/Damp/Kappeln bis zur Abfahrt Schönhagen/Karby/Winnemark fahren
- Weiterfahrt in Richtung Höxmark/Schönhagen
- Folgen Sie dem Verlauf der Ostseestraße, bis Sie auf der linken Seite die Hinweistafel der Rehaklinik sehen. Dort verlassen Sie die Hauptstraße und fahren zum Schloss, um sich am Empfang anzumelden (Koffer bitte noch im PKW lassen)
- Vor dem Klinikgelände befindet sich ein öffentlicher Parkplatz mit 250 kostenlosen Stellplätzen.

So erreichen Sie uns mit der Bahn

- Zielbahnhof Eckernförde. Unsere Patienten werden vom Bahnhof Eckernförde kostenfrei durch unseren Fahrdienst abgeholt. Bitte melden Sie den Transfer bei Bedarf vor Anreise in der Patientenaufnahme an.



VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen

Schloßstraße 1
24398 Ostseebad Schönhagen

T +49 4644 90-0
F +49 4644 90-1880

info.rsh@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/schoenhagen

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Schloss Schönhagen GmbH
Schloßstraße 1, 24398 Ostseebad Schönhagen
Druckerei: Digitalagentur VON DER SEE GmbH,
Am Delft 24, 26721 Emden

Stand: Mai 2022