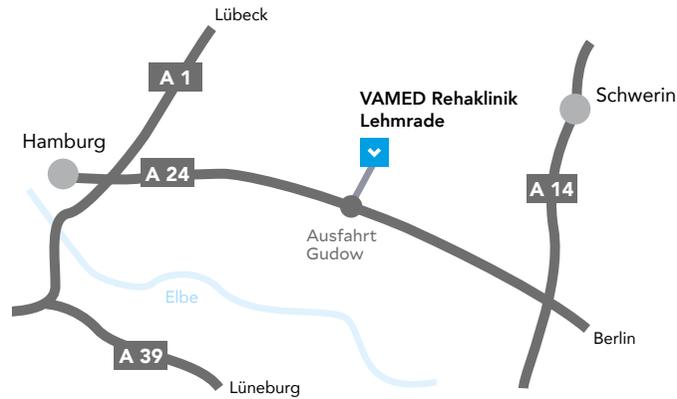


Begleitpersonen

Begleitpersonen, z.B. erwachsene Angehörige oder Freunde, sind ebenfalls herzlich willkommen und können Angebote der Klinik als Wahlleistungen buchen und eine ambulante Badekur durchführen.



www.facebook.com/vamed.lehmrade



VAMED Rehaklinik Lehmrade

Gudower Straße 10
23883 Lehmrade

T +49 4542 806-0
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/lehmrade

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Reha – familiär
und herzlich

Patienteninformation

Rehabilitation
für Patientinnen
und Patienten
mit Lungenkrebs



Dr. med. Jens Bade, komm. Chefarzt Onkologie

Ziele der Rehabilitation

Ihre Krebserkrankung hat Sie in vielerlei Hinsicht geschwächt. Wir unterstützen Sie dabei, wieder zu Kräften zu kommen.

Neben der Steigerung Ihrer körperlichen Belastbarkeit und der Linderung der Therapiefolgen ist Ihre Rückkehr in den gewohnten Alltag ein wichtiger Aspekt der Rehabilitation. Bei berufstätigen Patientinnen und Patienten gehört auch die Rückkehr an den Arbeitsplatz dazu. Gemeinsam betrachten wir Ihre berufliche Leistungsfähigkeit und erarbeiten ein Konzept zur beruflichen Wiedereingliederung.

Auch die Krankheitsbewältigung ist ein Reha-Ziel. Wir helfen Ihnen dabei, Erlebnisse und Erleben in Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung zu verarbeiten. Bei Bedarf berät unser Sozialdienst Sie zum Schwerbehindertenrecht, zur Rente, zur häuslichen Versorgung und vermittelt Ihnen Kontaktadressen.

Das können Sie bei Ihrer Rehabilitation erwarten

- **Pflege:** professionelle Wundversorgung, Anleitung im Umgang mit Inhaliergeräten, Atemtrainern und mobilen Sauerstoffgeräten



SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

die VAMED Rehaklinik Lehmrade ist eine gut überschaubare Rehaklinik mit 132 Betten im Naturpark Lauenburgische Seen. Wir verfügen über jahrzehntelange Erfahrung in der Krebsrehabilitation und begleiten Sie auf Ihrem Weg der Genesung.

Nach der Krankenhausbehandlung stellen sich Ihnen vielleicht Fragen wie

- Wie geht es für mich beruflich weiter?
- Wie kann ich meinen Alltag bewältigen?
- Was kann oder muss ich an meinem Lebensstil ändern?
- Wie kann ich mit meiner Familie und meinen Freunden über meine Erkrankung reden?

Während Ihrer Rehabilitation wollen wir diese Fragen gemeinsam mit Ihnen klären und Ihnen helfen, neue Perspektiven zu entwickeln.

Herzliche Grüße
Ihr Team der VAMED Rehaklinik Lehmrade



- **Psychologie:** Einzel- und Gruppengespräche, Techniken zum Umgang mit Atemnot, Nichtrauchertraining, Vorträge zum Thema „Stress“
- **Physiotherapie:** Begleitende Atemtherapie und Inhalationen zur Verbesserung der Luftnot und zum Aufbau der Atemmuskulatur, Therapien zur Verbesserung der Zwerchfell- und Thoraxbeweglichkeit, Ausdauer- und Krafttraining
- **Ergotherapie:** Training der Aktivitäten des täglichen Lebens, Hilfsmittelberatung und Arbeitsplatztraining
- **Ernährungsberatung:** Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung
- **Kunsttherapie:** Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen finden
- **Sozialberatung:** Klärung der individuellen sozialrechtlichen Fragen
- **Umgebung:** Schöne Wald- und Seenlandschaft mit vielen Möglichkeiten zur Bewegung und Erholung