

Weitere Angebote

➤ **Rabattkarte**

Mit der Rabattkarte bekommt ihr in ausgewählten Geschäften in der Region Prozente. Die Rabattkarte samt kompletter Liste mit teilnehmenden Geschäften gibt es beim Betriebsrat.

Ansprechpartner: Betriebsrat

➤ **Corporate Benefits**

Über die Corporate Benefits Website könnt ihr noch weitere Mitarbeiterangebote abrufen. Einfach mit der geschäftlichen oder privaten Mail registrieren und Rabatte bis zu 30 % (z.B. auf Urlaubsreisen, Laptops, Fernseher) sichern unter

<https://vamedintranet.helios-kliniken.de/SitePages/Unternehmen/Corporate%20Benefits.aspx>



➤ **CIRS (Vorwarnsystem)**

<https://myhelios.helios-kliniken.de/mein-standort/kipfenberg/cirs-meldesystem/?clinic=3150404>

Ansprechpartner: Peter Kugler

➤ **Betriebliches Eingliederungsmanagement**

Nach längerer Erkrankung ist es dir möglich in Absprache mit deinem behandelnden Arzt (Rezept) eine berufliche Wiedereingliederung in individueller Absprache mit dem Arbeitgeber zu starten. Wende dich gerne an deinen Vorgesetzten.

➤ **Deeskalationstraining**

Regelmäßiges Training hilft beim Umgang mit herausfordernden Mitmenschen.

Ansprechpartner: Dr. Günter Neumann

➤ **Achtsamkeitstraining**

Was ist eigentlich Achtsamkeitstraining? Und wie kann Achtsamkeit im Umgang mit Stress helfen?

Ansprechpartner: Dr. Günter Neumann

➤ **Adventsverlosung**

In der Adventszeit nimmt jeder automatisch an der Adventsverlosung teil. Der Gewinner wird per Zufalls-generator ausgelost.

Ansprechpartner: Pia Schwarz, DECT-66186

➤ **Wings for Life World Run**

Der Wings for Life World Run ist ein seit 2014 jährlich im Mai auf 34 oder 35 Strecken in 33 Ländern weltweit zeitgleich stattfindender Wohltätigkeitslauf. Motto ist: „Laufen für die, die nicht laufen können“. Über die Wings-for-Life-Stiftung fließen 100 % der Einnahmen an die Rückenmarksforschung.

➤ **Gesundheitswoche**

Eine Woche voller Fitness, Wellness und Gesundheit in einem von drei verschiedenen Resorts in Bayern.

Ansprechpartner: Jürgen Ermer; DECT-531

➤ **Personalentwicklungsgespräche**

Wer steht schon gern auf dem Fleck? Keiner oder? Damit Ihr euch immer weiterentwickeln könnt, führen wir einmal im Jahr ein Personalentwicklungsgespräch und suchen mit euch Möglichkeiten der individuellen Förderung.

➤ **Psychosoziale Betreuung**

Wenn du etwas aus der Arbeit oder von zu Hause mit dir rumträgst, was dich echt belastet und dir über den Kopf zu wachsen droht: Dr. Günter Neumann bietet eine neutrale Psychosoziale Beratung für alle Mitarbeiter an. Keine Sorge das hört sich nur komisch an, tut aber echt gut – probier's einfach mal aus.

Ansprechpartner: Dr. Günter Neumann

➤ **Psychologische Mediation**

In Konfliktsituationen habt ihr die Möglichkeit einen neutralen, ausgebildeten Ansprechpartner hinzuzuziehen und so den Konflikt zu beseitigen.

Ansprechpartner: Dr. Günter Neumann

➤ **PSU-HELPLINE**

Kollegiale Unterstützung für Mitarbeiter*innen im Gesundheitswesen bei besonderen Belastungssituationen und schwerwiegenden Ereignissen.

Die PSU-Helpline ist täglich von 09:00 bis 21:00 Uhr erreichbar unter: T 0800 0911912 oder per E-Mail unter: beratung.psu-helpline.de

➤ **Mitarbeiter werben Mitarbeiter**

Du kennst jemanden, der zu uns ins Team passen könnte? Bring deine Freunde zu unseren Jobs in der Pflege und profitiert zusammen. Füll die Postkarte „Mitarbeiter werben Mitarbeiter“ aus, gib sie deinem Freund, Bekannten oder Verwandten. Dieser soll dann die Postkarte bei der Bewerbung in der Pflege einreichen. Als Dankeschön erhältst du im Fall der Einstellung der von dir empfohlenen Person eine Prämie.

➤ **Prämien für langjährige Mitarbeiter**

Nach 10, 20 und 25 Jahren erhaltet ihr für eure langjährige Mitarbeit eine Prämie.

➤ **Gutschein für das Einspringen**

Springst du für eine Kollegin oder einen Kollegen ein, erhältst du nach einmal Einspringen einen Gutschein deiner Wahl im Wert von 20 €.



Fitness und Gesundheit



> Schwimmbad und Fitness-Raum

Hast du Lust mal wieder schwimmen zu gehen oder etwas für die Fitness zu tun? Dann benutz doch vor oder nach Feierabend das Schwimmbad oder den Fitness-Raum (Einweisung notwendig).

Ansprechpartner: Ricardo Merbach; DECT-517

> Raucherentwöhnung

Mit dem Rauchfreiprogramm von Dr. Günter Neumann schafft ihr es mit dem Rauchen aufzuhören. Ein Ex-Raucher hat mir verraten, dass das Ganze auch Spaß macht.

Ansprechpartner: Dr. Günter Neumann; DECT-215

> Bike-Leasing

Bike-Leasing funktioniert genau wie ein Auto zu leasen. Ist nur umweltfreundlicher und günstiger. Wer Lust hat mit dem Bike zur Arbeit zu fahren und es in seiner Freizeit aktiv zu nutzen, kann sich bei Christian Liebold melden.

Ansprechpartner: Christian Liebold; DECT-110

> Leihfahrräder an der Rezeption

Ansprechpartner: Rezeption

> Aktive Mittagspause

Nach der Mittagspause folgt das Mittagstief? In der aktiven Mittagspause immer dienstags könnt ihr das Mittagstief verhindern.

Ansprechpartner: Jürgen Ermer; DECT-531

> Rückenschule

Jede Woche findet auf den Stationen eine Rückenschule für alle Berufsgruppen statt. Das Rückentraining dient der Kräftigung von oberen und unteren Rückenmuskeln.

Ansprechpartner: Jürgen Ermer; DECT-531

> Erweiterung des Speisenangebots

Mittwochs und sonntags gibt es in der Kantine zusätzlich zu den regulären Speisen die Möglichkeit ein Gericht auszuwählen, das vegan und bio ist.

> Impfangebot

Über den Betriebsarzt besteht die Möglichkeit, sich impfen zu lassen. Dazu einfach einen Termin bei Renate Nüßler oder Ramona Unterburger machen.

Urlaub und Abwesenheit



> Urlaub

Wir haben 30 bzw. 31 Tage Urlaub und neun Tage AZV, also je nach Bereich bis zu 40 Tage frei, das findet man nicht oft.

Ansprechpartner: Christian Liebold; DECT-110

> Flexible Arbeitszeitmodelle

In individueller Absprache sind viele unterschiedliche Arbeitszeitmodelle vorstellbar.

Ansprechpartner: Abteilungs-/Stationsleitung

Finanzen und Altersvorsorge



> Direktversicherung

Nach sechs Monaten der Betriebszugehörigkeit wird für Euch eine Direktversicherung/betriebliche Altersvorsorge abgeschlossen. Die Beiträge werden vom Arbeitgeber übernommen (bei weniger als 20 Stunden: 17,50 €, ab 20 Stunden: 35,00 €).

> Zuschuss zum Krankengeld

Bei einer Arbeitsunfähigkeit, die länger als 6 Wochen andauert, bekommt ihr einen Zuschuss zum Krankengeld.

Bildung



> Fortbildungsmöglichkeit und -angebot/ FoBi-Zentrum

Über unsere Seminardatenbank könnt ihr jederzeit fachbezogene oder allgemeine Seminare abrufen. Ob im hauseigenen Fortbildungszentrum oder doch lieber in einer anderen Stadt spielt dabei keine Rolle. Unsere Pflichtfortbildungen findet ihr in der Helios Lernbar.

> Digitale Zentralbibliothek

Das Lehrbuch, das ihr zum Lernen braucht kostet 50 € und ihr wollt nicht so viel zahlen? Dann schaut doch mal in der digitalen Zentralbibliothek nach und ladet euch die entsprechende Datei runter oder druckt sie euch aus.

<https://www.helios-zentralbibliothek.de/digitale-bibliothek/>



> Deutschkurs

Nach individueller Absprache ermöglichen wir euch eine erweiterte sprachliche Qualifikation bis zum B2-Niveau.

Ansprechpartner: Steven Theilig; T +49 152 21852709

> Fachliche Weiterbildung

Längerfristige Weiterbildungsmöglichkeiten unterstützen wir sehr, dazu zählen z.B. Wundexperten, Praxisanleiter, Intensivfachmann/-frau.

Ansprechpartnerin: Wiebke Miller; DECT-66511

Du willst studieren und dich weiterentwickeln? Kein Problem, wir unterstützen dich.

Ansprechpartnerin: Wiebke Miller; DECT-66511

> Schulungen am PC

Wie erstelle ich einen Termin in Outlook? Was kann Excel? All das könnt ihr in den Schulungen am PC lernen. Die Termine hängen auf den Stationen aus. Anmeldeschluss ist immer montags vor der jeweiligen Schulung.

Ansprechpartnerin: Pia Schwarz, DECT -66186

Freizeit und Feiern



> Weihnachts- oder Sommerfeier

Ansprechpartnerin: Renate Nüßler; T 106

> Kanu fahren

Ansprechpartner: Jürgen Ermer; DECT-531

> Wandern

Ansprechpartner: Jürgen Ermer; DECT-531

> Klinik-Triathlon

Ansprechpartner: Jürgen Ermer; DECT-531

> Seenlandmarathon

Ansprechpartner: Jürgen Ermer; DECT-531

> Ostsee Resort Damp

Hier erhaltet ihr 15 % Nachlass auf alle Zimmerbuchungen und 25 % in den Restaurants (nicht in den Bars) auf Speisen und nicht-alkoholische Getränke.