



SEMINARE 2024

# FORTBILDUNGS- ZENTRUM HATTINGEN

VAMED Klinik Hattingen  
Rehabilitationszentrum für Neurologie,  
Neurochirurgie, Neuropädiatrie



linik  
**HATTINGEN**



## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

Sie haben es bestimmt mitbekommen: Das Jugendwort des Jahres 2023 ist „goofy“. Es bezeichnet eine tollpatschige, alberne Person oder Verhaltensweise, die andere zum Lachen bringt. Gleichzeitig ist es ein Begriff, den auch ältere Generationen noch als Comicfigur von Walt Disney kennen.

Ähnliche Brücken gilt es auch in der heutigen dynamischen Gesundheitslandschaft zu bauen. Hier wird es immer wichtiger, nicht nur individuelles Fachwissen zu vertiefen, sondern auch den Blick über den eigenen Tellerrand zu wagen. Altersgemischte, diverse Teams und die interdisziplinäre Zusammenarbeit bringen eine Fülle von Perspektiven und Erfahrungen mit sich, die eine Herausforderung und zugleich Bereicherung für die Qualität der Patientenversorgung darstellen können.

Dementsprechend wird unser Angebot in der Kategorie „Kommunikation/Konflikte/Sozialkompetenz“ immer umfangreicher und wir haben eine extra Rubrik mit Führungsthemen integriert.

Im Folgenden finden Sie einen Einblick in unser aktuelles Angebot aus bewährten Kernthemen und innovativen Ideen wie „Führen im Generationen-Mix“ oder den beliebten „Humorvoll“-Seminaren.

Denn es gilt weiterhin in Zeiten von Stress, Überbelastung und Unterbesetzung den Spaß an der Arbeit nicht zu verlieren! Vielleicht schadet eine Prise „goofy“ dabei nicht...

Konkrete Seminartermine und weitere Themen sind auf unserer ständig aktualisierten Homepage zu finden: [www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

Wir freuen uns, Sie zu unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße  
*Anne Trenkner*  
Leitung Fortbildungszentrum Hattingen

## Kontakt und Anmeldung

Weitere Seminare und Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

Die Anmeldung zur Seminarteilnahme ist auf mehreren Wegen möglich:

- per E-Mail:  
[fortbildungen.hattingen@vamed-gesundheit.de](mailto:fortbildungen.hattingen@vamed-gesundheit.de)
- per Telefon:  
+49 2324 966-93255  
+49 1525 4778944
- über das Anmeldeformular auf unserer Homepage:  
[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

Ihre Ansprechpartnerin:

Anne Trenkner

Leitung Fortbildungszentrum Hattingen



## Leistungen

Bei allen Seminaren sind neben aktuellen und spannenden Inhalten in gemütlicher Atmosphäre alle Arbeitsmaterialien wie Skripte oder Handbücher sowie die Tagesverpflegung und das Parken auf dem der Klinik vorgelagerten Besucherparkplatz in den Gebühren inbegriffen.

## Fortbildungspunkte

### Pflege:

Das Fortbildungszentrum Hattingen ist registrierter Schulungs- und Weiterbildungsanbieter der Registrierungsstelle beruflich Pflegender (RbP). Für alle Fortbildungen, deren Zielgruppe beruflich Pflegende sind, wurden Fortbildungspunkte bei der RbP beantragt. Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.regbp.de](http://www.regbp.de).

Für Praxisanleitende können gem. der Gesetzgebung des Landes NRW (24 Std. Fortbildung / Jahr) berufspädagogische bzw. –spezifische Unterrichtseinheiten auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen werden.



### Therapie:

Als Veranstalter tragen wir dafür Sorge, dass sowohl die Dozenten als auch die Fortbildungsangebote den entsprechenden Qualitätskriterien entsprechen. Unterrichtseinheiten und Fortbildungspunkte werden auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen.

## Hygiene

Unser Fortbildungszentrum in der VAMED Klinik Hattingen verfügt über ein umfangreiches Hygienekonzept, um unsere Patienten, die Mitarbeitenden und die Seminarteilnehmenden zu schützen.

## ZIELGRUPPE

SEMINARTITEL	SEITE		PFLEGE	THERAPIE	SOZIALDIENST	ÄRZTL. DIENST	VERWALTUNG
<b>HANDWERK / FACHWISSEN</b>							
HODT Grundkurs – Handlungsorientierte Diagnostik und Therapie	8		x	x		x	
Transferieren, positionieren und aktivieren: „Der Patient, die Schwerkraft und ich“	10		x	x			
Neuropsychologie – aus der Praxis für die Praxis	11		x	x	x	x	x
Patienten mit Gedächtnisstörungen	12		x	x	x	x	x
Schmerz-Kompaktseminar	13			x			
F.O.T.T. Grundkurs – Facio-orale-tract-therapie	14		x	x		x	
Gartentherapie-Basisschulung	16		x	x			
Gartentherapie-Spezial: Naturpädagogische Einheiten mit Kindern und Jugendlichen	18		x	x			
Kinaesthetics Grundkurs	20		x	x			
<b>KOMMUNIKATION / KONFLIKTE / SOZIALKOMPETENZ</b>							
Stressbewältigung durch Achtsamkeit	21		x	x	x	x	x
PDI Deeskalationstraining	22		x	x	x	x	
PDI Deeskalationstraining Auffrischkurs	23		x	x	x	x	
Humorvoll arbeiten und leben	24		x	x	x	x	x
Mikro-Strategien für einen „gesünderen“ Lebensstil – Workshop	25		x	x	x	x	x
Letzte Hilfe Kurs professionell	26		x	x	x	x	x
Die Drei Großen 4 funktionierender Kommunikation – Kurzworkshop	27		x	x	x	x	x
Behandlung, Therapie und Pflege gestalten	28		x	x	x	x	
Das erfolgreiche Patientengespräch	29		x	x	x	x	x
Persönlichkeit und Wirkung stärken – Seien Sie authentisch und sichtbar	30		x	x	x	x	x
<b>FÜHRUNG</b>							
Inspirieren statt lähmen – Führen im Generationen-Mix	31		x	x	x	x	x
Persönlichkeit und Wirkung stärken – Seien Sie authentisch und sichtbar	32		x	x	x	x	x
Führung im mittleren Management (Seminarreihe)	33		x	x			

### HODT GRUNDKURS – HANDLUNGS-ORIENTIERTE DIAGNOSTIK UND THERAPIE

#### Gehirn verstehen – Teilhabe ermöglichen

Die HoDT macht mit einem tiefgreifenden Verständnis neuropsychologischer Störungsbilder deren Auswirkungen auf das Leben von Betroffenen sichtbar. Die Therapie und Begleitung geschieht auf Augenhöhe mit den Klienten. In diesem Prozess werden individuelle Perspektiven für eine Lebensgestaltung mit Einschränkungen entwickelt.

#### Inhalte:

- Überblick über physiologisches neuronales Processing (von der Reizaufnahme bis zur Bewegung/Handlung)
- Grundlagen, um die Handlungslogik und subjektive Erlebenswelt von Menschen mit neuropsychologischen Störungen (im speziellen Neglect, Störungen der Raumauffassung, Apraxie, Pusher-Symptomatik) zu verstehen
- Methoden der HoDT für Befunderhebung in Alltagssituationen und die Entwicklung individueller und spezifischer Therapieinterventionen im Sinne der ICF (Behandlungsmöglichkeiten auf Funktions,- Aktivitäts,- Partizipations und Kontext-Ebene)
- Anregungen zur strukturierten Reflexion der Rahmenbedingungen und Spielräume für die Umsetzung von nachhaltiger Teilhabe und Selbstbestimmung
- konkrete Hilfestellungen für den Prozess einer personenzentrierten Zielsetzung
- Werkzeuge für eine gelingende Angehörigenintegration

#### Referentinnen:

Kathrin Hano, Ergotherapeutin, HoDT Instruktorin  
Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF, HoDT-Instruktorin

#### Zielgruppe:

Ergo- sowie Physiotherapeuten, Logopäden und Pflegekräfte, die Menschen aus allen Phasen der neurologischen Rehabilitation sowie aus angrenzenden Fachgebieten wie Geriatrie und Pädiatrie behandeln.

#### Umfang: 6 Tage in zwei Teilen (50 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 630,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## TRANSFERIEREN, POSITIONIEREN UND AKTIVIEREN: „DER PATIENT, DIE SCHWERKRAFT UND ICH“

Mobilitätsfördernde und positionsunterstützende Maßnahmen nehmen für pflegebedürftige Menschen einen hohen Stellenwert im Alltag ein. Hierbei geht es für Fachkräfte aus Pflege und Therapie nicht nur um das Abdecken von Prophylaxen, sondern darum, die individuellen Ressourcen der Patienten zu fördern und die Eigenständigkeit der Bewegungen zu unterstützen.

Dieses Kompaktseminar beleuchtet und hinterfragt bestehende Konzepte im Hinblick auf deren Evidenz und Alltagstauglichkeit. Mit dem Schwerpunkt der Aktivierung und Befähigung des Patienten gibt es viele praktische Übungseinheiten zu den Themen:

- Bewegungsübergänge und Transfers
- Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern
- Grundlagen des Sitzens und Positionierens

### Referentinnen:

Anne Trenkner, Physiotherapeutin B.A., Leitung Fortbildungszentrum; VAMED Klinik Hattingen  
Mira Schönfelder, Physiotherapeutin, B.A. Medizinalfachberufe; VAMED Klinik Hattingen  
Ann-Katrin Gesellinseter, Ergotherapeutin bc (NL), Leitung Ergotherapie; VAMED Klinik Hattingen  
Kirsten von Gersum-Gösele, Physiotherapeutin; VAMED Klinik Hattingen

### Zielgruppe:

Berufstätige im pflegerischen oder therapeutischen Bereich

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## NEUROPSYCHOLOGIE – AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Warum fragt der Patient immer dasselbe oder warum findet die Patientin immer wieder links die Dinge nicht? Wie kann ich Betroffene unterstützen? Diese und ähnliche Fragen sowie entsprechende Antworten und Tipps sind Thema der Fortbildung.

### Inhalte:

- Definitionen Psychologie und klinische Neuropsychologie
- Grundlagen Neuroanatomie
- Diagnostik, Tests, Assessments, Beobachtungen und Screening
- Neuroplastizität: Grundsätze und Einfluss auf die Hirnorganisation
- Verhalten/Persönlichkeit

### Referent:

Dr. rer. medic. Volker Völzke, Leitung Therapie, Psychologie, Neuropsychologie; VAMED Klinik Hattingen

### Zielgruppe:

Interessierte aller Berufsgruppen, die mit neurologischen/psychiatrischen/geriatrischen Patienten arbeiten.

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## PATIENTEN MIT GEDÄCHTNISSTÖRUNGEN

Lernen und Gedächtnis gehören zu unserem Alltag. Sich an schöne Dinge zu erinnern ist Teil unserer Lebensqualität und gibt Kraft für die Zukunft. Erinnerungen an „unschöne“ Erlebnisse prägen uns manchmal ein Leben lang. Patienten mit Gedächtnisstörungen haben teilweise ihre biografischen Erinnerungen verloren oder sind nicht in der Lage, sich aktuelle Aspekte zu merken.

Der Workshop bietet Einblick in neuroanatomische und psychologische Grundlagen von Lernen und Gedächtnis. Weiterhin werden Hilfen für betroffene Patienten erarbeitet, aber auch Ideen für das eigene Lernen und Gedächtnis vermittelt.

### Referent:

Dr. rer. medic. Volker Völzke, Leitung Therapie, Psychologie, Neuropsychologie; VAMED Klinik Hattingen

### Zielgruppe:

Interessierte aller Berufsgruppen, die mit neurologischen/psychiatrischen/geriatrischen Patienten arbeiten.

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## SCHMERZ-KOMPAKTSEMINAR

### Inhalte:

- Was ist Schmerz?
- Schmerzverarbeitung, Schmerzprojektion
- Unterschied Nozizeption und Schmerz, Zusammenhang zu Heilungsphasen
- Schmerzen messbar machen
- Akuter vs. chronischer Schmerz
- Behandlung von chronischen Schmerzpatienten

### Referent:

Christian Hill, Physiotherapeut/Manualtherapeut, Fachlehrer für manuelle Therapie

### Zielgruppe:

Interessierte aus Ergo- und Physiotherapie sowie Sportwissenschaft

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## F.O.T.T. GRUNKURS – FACIO-ORALE-TRACT-THERAPIE

Fünftägiger multiprofessioneller Kurs in Theorie und Praxis (inklusive eines E-Learning-Moduls) über die Rehabilitation des Gesichtes und oralen Traktes von Patienten mit einer zentralen Läsion nach dem Konzept von Kay Coombes, basierend auf dem Bobath-Konzept.

### Ziele:

- Verständnis über den Zusammenhang zwischen Haltung und Bewegung und den facio-oralen Funktionen entwickeln
- Prinzipien, Methoden und Techniken in der Untersuchung und Behandlung mit Patienten anwenden und nach deren Bedürfnissen modifizieren

### Inhalte:

- Anatomie und Physiologie des facio-oralen Trakts
- Typische Bewegungsprobleme bei Patienten mit Hirnschädigungen und ihre Auswirkungen auf die Nahrungsaufnahme, Atmung, Stimme und den Gesichtsausdruck
- Aspekte sicherer Nahrungsaufnahme unter Berücksichtigung verschiedener Lebensmittelkonsistenzen
- Therapeutische Mundhygiene

### Methodik:

- Vermittlung von Theorie, praktisches Arbeiten der Teilnehmenden miteinander unter Supervision der Kursleitung, Selbsterfahrungen
- Vorstellung von Patienten durch die Kursleitung
- Untersuchung und Behandlung von Patienten durch die Teilnehmenden mit Supervision durch die Kursleitung und anschließender Videoanalyse

### Referentin:

Angela Cordes; Krankenschwester, Ergotherapeutin, F.O.T.T. Instruktoren

### Zielgruppe:

Interessierte aus Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie, Pflege und dem ärztlichen Dienst mit abgeschlossener Berufsausbildung, die therapeutisch mit neurologischen Patienten arbeiten. Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmenden mit dem Transfer der Patienten vom Rollstuhl auf die Behandlungsbank vertraut sind.

### Umfang: 5 Tage (ca. 45 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 745,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## GARTENTHERAPIE-BASISSCHULUNG

Wer den Menschen als Ganzes betrachtet, kommt nicht umhin, die Natur in seine Überlegungen mit einzubeziehen.

Wer dabei professionell mit Menschen in einem therapeutisch-pflegerischen oder pädagogischen Kontext arbeiten möchte, findet im Garten schnell ein geeignetes Medium, sei es wegen der Vielfalt an Tätigkeiten, die vielen – besonders älteren Menschen – noch altbekannt und vertraut sind, sei es wegen der besonderen Umgebung mit ihrer reichen Palette an Sinneseindrücken oder aufgrund des Prozesses des Gärtnerns selbst. Dieser fordert Verantwortung, verstärkt emotionales Erleben und fördert soziales Miteinander.

### Inhalte:

- Einführung in das Thema – tun Gärten gut – Studiengrundlage
- Beispiele und Theorie der Gartentherapie nach dem Modell der IGGT (Internationale Gesellschaft GartenTherapie e.V.)
- Zieldefinition der Gartentherapie mit dem Fokus „Förderung der psychischen Gesundheit“
- Vorstellung und Erarbeitung unterschiedlicher garten-therapeutischer Prozesse sowie konzeptionelle Beschreibung von Angeboten
- Notwendige Strukturen der Gartentherapie inklusive der Therapiegartengestaltung mit Blick auf eine fokussierte Situation
- Gärtnerische Praxis:
  - o Kulturarbeiten im Garten sowie deren Anpassung an die therapeutische Situation
  - o Auswahl geeigneter Pflanzen und deren Verwendung

### Referenten:

Andreas Niepel, Gärtner, Phytotherapeut, registrierter Gartentherapeut (IGGT), Fachbuchautor, Leitung Team Garten/Gartentherapie; VAMED Klinik Hattingen  
Martin Pfannekuch, Gärtner, Arbeitstherapeut und Gartentherapeut (IGGT), Dozent für arbeitstherapeutische Behandlungsverfahren

### Zielgruppe:

Interessierte Personen aus Therapie und Pädagogik sowie Pflegekräfte, Alltagsbegleitungen etc.

### Umfang: 1,5 Tage (14 UE)

Erwerb von 10 Punkten für die spätere Registrierung als Gartentherapeut bei der IGGT

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 190,00 Euro (zzgl. MwSt.)



## GARTENTHERAPIE-SPEZIAL: NATURPÄDAGOGISCHE EINHEITEN MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Was unterscheidet die Tätigkeit mit dieser speziellen Zielgruppe von der Arbeit mit Erwachsenen? Wo liegen die Chancen und Möglichkeiten der gartentherapeutischen Arbeit mit jungen Menschen?

### Inhalte:

- die wichtigsten Schritte der kindlichen Entwicklung
- die Bedeutung von Naturerfahrungen und von Naturentfremdung im Kindesalter
- das „Naturdefizitsyndrom“ und Wege hin zu mehr Naturverbundenheit
- Fallbeispiele zu Krankheitsbildern aus der täglichen Praxis
- Resilienzförderung und besondere Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen
- Spezielle gartentherapeutische Angebote und naturpädagogische Einheiten
- Hinweise auf sinnvolle Materialien und Werkzeuge
- Beispiele für Aktivitäten für drinnen und draußen

### Referenten:

Marina Cerea, Gartentherapeutin (IGGT), Freiberufliche Tätigkeit als Garten- und Landschaftstherapeutin und Kunst- und Kreativitätstherapeutin, Schwerpunkt: Arbeit mit Kindern  
Frank Johnen, Gärtner, registrierter Gartentherapeut (IGGT); VAMED Klinik Hattingen

### Zielgruppe:

Interessierte Personen aus Therapie und Pädagogik, sowie Pflegekräfte, Alltagsbegleitungen etc.  
Auch ohne vorangegangenen Basiskurs möglich.

### Umfang: Umfang: 1,5 Tage (14 UE)

Erwerb von 10 Punkten für die spätere Registrierung als Gartentherapeut bei der IGGT

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 190,00 Euro (zzgl. MwSt.)



## KINAESTHETICS GRUNDKURS

Pflegende, Therapeuten und Betreuer sowie pflegende Angehörige benötigen eine hohe Bewegungskompetenz, um den anderen Menschen aktiv zu beteiligen und das Wiedererlernen von Funktionen zu fördern. Im Zentrum des Grundkurses steht die eigene Bewegung in alltäglichen Aktivitäten und die Bewegung bei der Unterstützung von Menschen aller Altersklassen in unterschiedlichen Lebensphasen und Situationen.

### Die Teilnehmenden:

- lernen wie sie andere in ihrer Bewegung unterstützen, statt Bewegung selbst zu übernehmen oder zu heben, wie beim Aufstehen, Fortbewegen, beim Waschen, An- und Ausziehen, Essen und Trinken etc.
- bearbeiten die MH Kinaesthetics-Konzepte und lernen dadurch Bewegungen in alltäglichen Aktivitäten aus verschiedenen Perspektiven zu erfahren, zu verstehen und im Sinne von Gesundheitsentwicklung und Selbstständigkeit anzupassen.
- entdecken Bewegungsvarianten für sich selbst und für die Menschen, die sie pflegen, betreuen, unterstützen und fördern.

### Referentin:

Ulrike Buschmann, Krankenschwester, zertifizierte MH Kinaesthetics-Trainerin

### Zielgruppe:

Interessierte aus Pflege und Therapie

**Umfang: 2 x 2 Tage (32 UE)**

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren: 480,00 Euro (zzgl. MwSt.)**

## Kommunikation / Konflikte / Sozialkompetenz

### STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT

Übermäßiger Stress kann die Gesundheit belasten und krank machen. Gerade wir als Gesundheitsprofis sollten besonders auf uns aufpassen. Durch verschiedene Übungen können wir den inneren Stressreaktionen entgegenwirken.

Basierend auf dem international erfolgreichen MBSR-Konzept praktizieren wir verschiedene Meditationsformen und üben uns in der Kunst der achtsamen Selbstbeobachtung.

### Referent:

Steffen Handke, Achtsamkeitslehrer und Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie; Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### Zielgruppe:

interdisziplinär

**Umfang: Tagesseminar (8 UE)**

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren: 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)**

## PDI DEESKALATIONSTRAINING

Viertägiger Kurs zum sicheren, respektvollen und professionellen Umgang mit Gewalt und Aggression (Prävention, Deeskalation, Intervention, Nachsorge).

Die Teilnehmenden des Trainings lernen, aggressives Verhalten zu erkennen und zu klassifizieren, um die Situation mit geeigneten Mitteln zu deeskalieren. Gewalttätige Übergriffe sollen dadurch weniger wahrscheinlich werden. Falls auf Gewalt reagiert werden muss, um sich selbst, andere Patienten oder auch den Patienten selbst zu schützen, sollte das Vorgehen trainiert und zwischen den verschiedenen beteiligten Berufsgruppen gut abgestimmt sein.

### Referenten:

Jennifer Wiebecke-Ehlert, Psychologin und PDI-Trainerin  
Oliver Klein, Krankenpfleger und PDI-Trainer

### Zielgruppe:

Personen mit Patientenkontakt

### Umfang: 4 Tage (32 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 480,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## PDI DEESKALATIONSTRAINING AUFFRISCHUNGSKURS

Reflexion und Auffrischung der Seminarinhalte des „professionellen Deeskalationstrainings“

Das im Grundkurs erworbene Wissen bedarf immer wieder der Auffrischung und Überprüfung, um nachhaltig verankert zu bleiben. Fallbesprechungen oder auch die Wiederholung und Ergänzung von gezielten Techniken sollen den Teilnehmenden Sicherheit geben, das Erlernete gezielt im Alltag vor Ort einzubringen bzw. zu aktualisieren.

### Referenten:

Jennifer Wiebecke-Ehlert, Psychologin und PDI-Trainerin  
Oliver Klein, Krankenpfleger und PDI-Trainer

### Zielgruppe:

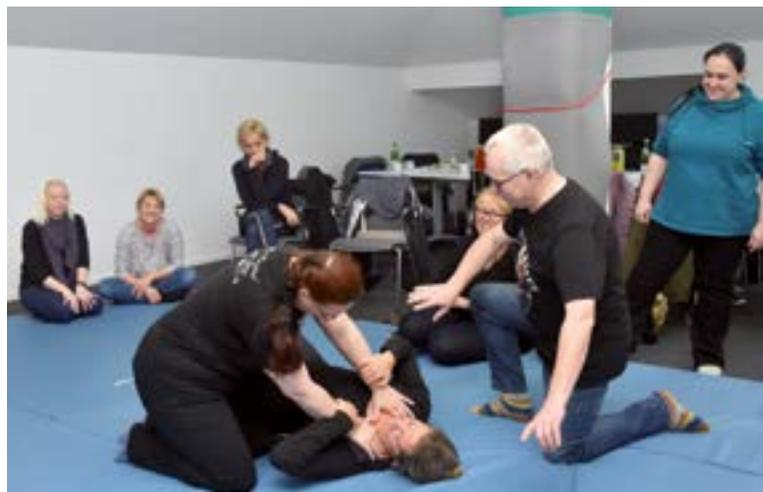
Teilnehmende aus den PDI Deeskalationstrainings-Grundkursen

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)



## HUMORVOLL ARBEITEN UND LEBEN

Volkswisheiten wie „Lachen ist die beste Medizin“ oder „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ kennt jeder. Doch wie können Sie in Zeiten von Stress, Überbelastung und Unterbesetzung den Spaß an der Arbeit nicht verlieren? Gerade am Arbeitsplatz ist es wichtig, sich den Sinn für Humor, den jeder hat, zu bewahren oder neu zu entdecken. Manchmal hat sich dieser Sinn unter der Flut von Arbeit, Verantwortung und Hektik nur versteckt und möchte gefunden werden! Das Seminar ist sehr praxisorientiert. Die Teilnehmenden bekommen aufgezeigt, wie sie humorvoller, kreativer, entspannter und souveräner auf Alltagssituationen reagieren können. Denn gerade, wenn wir Humor am nötigsten brauchen, verlässt er uns am schnellsten – im Stress. Ziel des Seminars ist es, Humor bewusst als wertvolle Ressource für den Alltag zu entwickeln und zu bewahren. So können Sie in Stresssituationen gelassener reagieren und Sie steigern Ihre eigene Resilienz.

### Referent:

Matthias Prehm, Gesundheits- und Krankenpfleger, Fachkrankenpfleger für Intensivpflege und Anästhesie

### Zielgruppe:

Interessierte Personen aus Therapie, Pflege und dem ärztlichen Dienst

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## MIKRO-STRATEGIEN FÜR EINEN „GESÜNDEREN“ LEBENSSTIL – WORKSHOP

Wir alle wissen, wie unser Lebensstil optimalerweise aussehen sollte. Dennoch schaffen es nur die wenigsten, dieses Wissen auch in den Alltag umzusetzen. „Es ist besser, eine Minute etwas für unsere Gesundheit zu tun, als es zwei Minuten nicht zu tun“, sagt dazu der bekannte TV-Arzt Dr. med. Carsten Lekutat. Inspiriert von seiner Idee anhand von sog. „Micro-Preps“ mit nur einer Minute Aufwand pro Tag dauerhaft den eigenen Lebensstil zu verändern, vermittelt dieser Workshop Ideen und Anreize für die Teilnehmenden ihre ganz persönlichen Strategien zu finden. „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“ heißt das Motto auf der Suche nach Stress-Reduktion und Entspannung sowie Training der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems.

### Referent:

Dr. rer. medic. Volker Völzke, Leitung Therapie, Psychologie, Neuropsychologie; VAMED Klinik Hattingen

### Zielgruppe:

interdisziplinär

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## LETZTE HILFE KURS PROFESSIONELL

### Gemeinsam für mehr Lebensqualität am Ende

Jeder Mensch wünscht sich ein Lebensende in Würde, selbstbestimmt und gut umsorgt. Damit dies auch wirklich gelingen kann, braucht es Zuwendung, Haltung und Zusammenarbeit ALLER im Gesundheitswesen Tätigen, es braucht ein gemeinsames Konzept des Umsorgens. Eine Möglichkeit diesem Wunsch nachzukommen ist es, in Hospiz- und Palliativarbeit zu schulen, lokale Vernetzungen auszubauen und ständig weiterzuentwickeln. Wir wollen mit unserem Kurs ALLE Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen mit der hospizlich-palliativen Haltung in Kontakt bringen, mit ihnen Handlungsoptionen entwickeln und zur Haltungsentwicklung anregen. Das Kursangebot stärkt Einrichtungen in der Entwicklung von hospizlich- und palliativer Kultur und hilft so, Würde zu stärken und Selbstwirksamkeit zu ermöglichen. Er stärkt Mitarbeitende im Gesundheitswesen und trägt somit dazu bei zufriedener und dem Menschen zugewandter arbeiten zu können.

Der Kurs versteht sich als **Einführungskurs** in die Hospiz- und Palliativarbeit für alle Menschen im Gesundheitswesen in vier Modulen:

1. *Sterben als ein Teil des Lebens*, 2. *Autonomie und Kommunikation*, 3. *Leiden lindern*, 4. *Abschied nehmen*

Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International – The Last Aid Movement. Mehr Informationen finden Sie unter:

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

#### Referentin:

Janina Monka, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Hospiz- und Pflegedienstleitung; Hospiz Am Ostpark

#### Zielgruppe:

Im Gesundheitswesen Tätige, beispielsweise aus Pflege, Rettungsdienst, dem ärztlichen Dienst, Medizinische Fachangestellte, Hospizbegleiterinnen, Sozialarbeiter

#### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## DIE DREI GROSSEN 4 FUNKTIONIERENDER KOMMUNIKATION – KURZWORKSHOP

Kommunikation ist mehr, als nur zu reden – das ist eine Binsenweisheit. Warum so viel hinter diesem „mehr“ steckt und was, wie und warum das wirklich und absolut jeden Menschen betrifft, ob man dem tatsächlich hilflos ausgeliefert ist und vor allem: was es in Alltag und Krise nützt, darüber Bescheid zu wissen, wird hier anhand drei elementarer Modelle aufgezeigt:

**1. Die 4 Schritte der „Gewaltfreien Kommunikation“** nach Marshall B. Rosenberg. Ein wichtiges „Tool“ nicht nur in Mediation und Supervision, das sich viele Menschen als Haltung zugeeignet haben: *Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte*

**2. Das „4-Ohren-Modell“** nach F. Schulz v. Thun, mit dem verdeutlicht wird, dass jede Nachricht (und im Grunde jeder kommunikative Prozess) sich auf mehreren Ebenen abspielt. Schulz von Thun benennt hier: *die Sachebene, die Appellebene, die Beziehungsebene und die Selbstkundgabe*

#### 3. Die Konfliktpyramide mit 4 Ebenen

die darstellt, dass jede Position nicht einfach „nur“ eine Aussage oder eine Meinung darstellt, sondern dass ihr immer noch andere, größere Aspekte zu Grunde liegen. Die vorgetragene *Position* entsteht aus: *Interessen, die ihrerseits Werten entspringen, die aus Bedürfnissen wachsen.*

#### Referent:

Rüdiger Wackwitz, Mediation, Supervision, Beratung

#### Zielgruppe:

interdisziplinär

#### Umfang: ca. 4 UE

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 60,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## BEHANDLUNG, THERAPIE UND PFLEGE GESTALTEN

Eine Allianz mit Patient und Angehörigen ist (eine), vielleicht sogar die Grundlage des Erfolgs von Rehabilitation.

Im interaktiven Workshop werden konkrete Umsetzungsmöglichkeiten erarbeitet.

Aus jahrzehntelanger Forschung und Erfahrung wissen wir, dass nicht nur die Inhalte der Therapien oder die Technik der Pflege und Medizin wichtig sind, sondern insbesondere die „Beziehung“ zu Patient/Klient und Angehörigen. Im Workshop wird wissenschaftliches Hintergrundwissen verständlich erläutert. Weiterhin werden Anregungen zum Aufbau einer guten Allianz vermittelt, aber auch Aspekte von Nähe und Distanz kritisch diskutiert. Eigene Erfahrungen sollen bewusst in den Workshop eingebracht werden.

### Referent:

Dr. rer. medic. Volker Völzke, Leitung Therapie, Psychologie, Neuropsychologie; VAMED Klinik Hattingen

### Zielgruppe:

Personen mit Patientenkontakt

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## DAS ERFOLGREICHE PATIENTENGESPRÄCH

Gerade in Zeiten mit zunehmenden Arbeitsdruck und steigender Ansprüche der Rehabilitanden ist es nicht einfach, jederzeit spannungsfrei mit Patienten zu kommunizieren. Kommt es zu Eskalationen im Kontakt, ist nicht nur die Patientin unzufrieden, sondern auch die Mitarbeitenden verlieren unnötig Zeit und Nerven. In diesem Seminar wird erarbeitet, wie man sich in schwierigen Gesprächssituationen möglichst deeskalierend verhalten kann. Wichtig ist aber auch, bei überzogenen Ansprüchen von Patienten adäquat Grenzen setzen zu können.

### Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Typische schwierige Situationen im Patientenkontakt
- Informieren und Instruieren
- Einfühlende Gesprächsführung und Eingehen auf Patientenbedürfnisse
- Umgang mit Einwänden, Widerspruch, Aggression und Beschwerden
- Grenzen setzen und nein sagen können

### Referentin:

Prof. Dr. Dorothee Heckhausen, Personalentwicklung und Organisationsberatung

### Zielgruppe:

alle VAMED Mitarbeitenden mit Patientenkontakt: Ärztlicher Dienst, Pflege, Therapie ...

### Umfang: zweitägiges Seminar (18 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 450,00 Euro

*übernimmt die VAMED Gesundheit Holding  
Deutschland GmbH*

## PERSÖNLICHKEIT UND WIRKUNG STÄRKEN – SEIEN SIE AUTHENTISCH UND SICHTBAR

### Ziele:

- Ausstrahlung, Präsenz und Charismastärken
- Stimme und Körpersprache kräftigen
- Innere und äußere Haltung verbinden
- Die Stärken der eigenen Persönlichkeit erfassen, um die Wirkung nach außen zu erhöhen

### Inhalte:

- Persönliche Standortbestimmung
- Stärken- und Rollenanalyse
- Präsentationstraining
- Stimm- und Körpertraining

### Referentin:

Melanie Lüningshöner, SchauspielerIn, systemischer Coach und Veränderungsmanagerin

### Zielgruppe:

interdisziplinär

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## Führung

### INSPIRIEREN STATT LÄHMEN – FÜHREN IM GENERATIONEN-MIX

Erweitern Sie praxisbezogen Ihr Wissen zum Thema „Generationen“, um Ihre Teammitglieder besser verstehen und angemessen führen zu können. In diesem Tagesseminar erhalten Sie praktische Handlungsansätze, wie gemischte Teams sich zielführend austauschen, voneinander profitieren und Konflikte reduziert werden können.

### Inhalte:

- Wichtigkeit von Generationenkompetenzen in der Führungsarbeit
- Gemeinsamkeiten und Werte aller Generationen verstehen
- Kenntnisse über verschiedene Merkmale der Generationen
- Reflektieren der eigenen Generations-(Vor-)Urteile und Verhaltensmuster sowie die Auflösung der Denkfällen
- Ressourcenorientierte Beeinflussung von Denkmustern für eine intergenerative Zusammenarbeit

### Referentin:

Annett Hirschfeld, Diplom Psychologin, Businessstrainerin, Mediatorin und Coach

### Zielgruppe:

VAMED Führungskräfte

### Umfang: Tagesseminar (8 UE)

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 200,00 Euro (zzgl. MwSt.)

übernimmt die VAMED Gesundheit Holding Deutschland GmbH

## PERSÖNLICHKEIT UND WIRKUNG STÄRKEN – SEIEN SIE AUTHENTISCH UND SICHTBAR

### **Ziele:**

- Ausstrahlung, Präsenz und Charismastärken
- Stimme und Körpersprache kräftigen
- Innere und äußere Haltung verbinden
- Die Stärken der eigenen Persönlichkeit erfassen, um die Wirkung nach außen zu erhöhen

### **Inhalte:**

- Persönliche Standortbestimmung
- Stärken- und Rollenanalyse
- Präsentationstraining
- Stimm- und Körpertraining

### **Referentin:**

Melanie Lüningshöner, SchauspielerIn, systemischer Coach und Veränderungsmanagerin

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte

### **Umfang: Tagesseminar (8 UE)**

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 120,00 Euro (zzgl. MwSt.)

## FÜHRUNG IM MITTLEREN MANAGEMENT (SEMINARREIHE)

Sie erhalten und geben Anweisungen, filtern Informationen und leiten diese nach allen Seiten weiter, müssen führen, motivieren und zudem mit Sachkompetenz glänzen. Eine Führungsposition im mittleren Management ist quasi ein Alleskönner-Job mit viel Verantwortung und auch ein wenig Frustpotenzial. Ziel der Seminarreihe ist es, Führungskräften in der sogenannten Sandwichposition einerseits ein Handwerkszeug mitzugeben, andererseits die Vernetzung und den Austausch untereinander zu fördern.

### **Modulinhalte:**

- Führung oder/und Management?
- Chef/in-Sache: Teams entwickeln/weiterentwickeln
- Beteiligen und Bestärken – Fördern und Fordern
- Das Führungshandwerkszeug – Kommunikation und Information
- Führen durch Ziele
- Selbstmanagement – Voraussetzung, um Andere führen zu können!
- Mitarbeitergespräche und Feedbackkultur
- Entscheidungen treffen – Probleme lösen
- Teamentwicklung und Hindernisse

### **Referent:**

Michael Musch, Changebull Organisationsentwicklung

### **Zielgruppe:**

Stationsleitungen; Abteilungs- und Teamleitungen der Therapie... und deren Stellvertretende

**Umfang: zwei Module in Präsenz à zwei Tage und drei Module online à 120 min. (insgesamt ca. 40 UE)**

Termine unter:

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

**Seminargebühren:** 1.200,00 Euro

## Ihr Thema ist nicht dabei?

Diese Broschüre bietet einen Überblick über unser Veranstaltungsangebot für das Jahr 2024. Im Jahresverlauf ergeben sich immer wieder weitere Themen und Möglichkeiten, über die wir auf unserer ständig aktualisierten Homepage unter

[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen) informieren.

## Und noch ein paar Worte zum „Gendern“

Dem einen und der anderen ist vielleicht aufgefallen, dass wir in dieser Broschüre versuchen, den Anspruch auf geschlechtliche Gleichberechtigung und Vielfalt zu integrieren. Mit einer kreativen Mischung aus geschlechtsneutralen Bezeichnungen und dem Verwenden beider Formen, so dass z.B. Therapeutinnen und Therapeuten nebeneinander vorkommen (genau wie in der Realität), hoffen wir die bunte Vielfalt an Interessierten anzusprechen.



Seminarraum des Fortbildungszentrums





VAMED Klinik Hattingen

Rehabilitationszentrum für  
Neurologie, Neurochirurgie, Neuropädiatrie

FORTBILDUNGSZENTRUM

Am Hagen 20  
45527 Hattingen

T +49 2324 966-93255

M +49 1525 4778944

F +49 2324 966-716

[fortbildungen.hattingen@vamed-gesundheit.de](mailto:fortbildungen.hattingen@vamed-gesundheit.de)  
[www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen](http://www.vamed-gesundheit.de/fortbildungen.hattingen)

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Klinik Hattingen GmbH

Am Hagen 20, 45527 Hattingen

Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul